

# Pourquoi nous ne sommes pas "cerveau gauche" ou "cerveau droit"

Par Caroline Carlicchi Fondatrice de Coaching Go

[https://www.huffingtonpost.fr/life/article/pourquoi-nous-ne-sommes-pas-cerveau-gauche-ou-cerveau-droit\\_45857.html](https://www.huffingtonpost.fr/life/article/pourquoi-nous-ne-sommes-pas-cerveau-gauche-ou-cerveau-droit_45857.html)

SANTÉ - Les magazines, livres de développement personnel ou tests en ligne nous encouragent à penser que nous sommes plutôt "cerveau droit" ou plutôt "cerveau gauche".

02/11/2014 08:14

Les magazines, livres de développement personnel ou tests en ligne nous encouragent à penser que nous sommes plutôt "cerveau droit" ou plutôt "cerveau gauche". Or une étude récente a levé le voile sur le sujet et démontre que cette structure de notre cerveau ne correspond à aucune vérité scientifique.

Aucun neuroscientifique n'a mis en évidence ce fonctionnement. Au contraire, le cerveau est bien plus complexe et nos modes de fonctionnement sont, heureusement, moins prédéterminés.

Depuis plus de 50 ans, l'idée que les personnes plutôt analytiques et méthodiques sont "cerveau gauche" alors que celles plus créatives et artistiques sont "cerveau droit" se répand largement dans le monde de la psychologie, du développement personnel et de l'entreprise. Or, cette idée n'a jamais été validée ni acceptée par la communauté neuroscientifique dont les études passées démontrent, au contraire, qu'il serait totalement inefficace qu'un hémisphère du cerveau soit plus actif qu'un autre.

Jeff Anderson, Directeur du service de Neuroradiologie à l'université de l'Utah a conclu une étude\*, de 2 ans sur plus de 1000 cerveaux de 7 à 29 ans, en faisant le constat que personne n'utilise de manière préférentielle son cerveau gauche ou droit.

Néanmoins, la latéralisation du cerveau, la préférence donnée à certaines zones du cerveau est une réalité. Par exemple, chez la plupart des droitiers, la parole émane d'une zone gauche du cerveau. Cela ne peut par contre signifier que les auteurs, orateurs et écrivains utilisent plus l'hémisphère gauche que la droite ou que celle-ci serait plus développée que l'autre. Anderson démontre que ce sont les connexions au travers des différentes zones du cerveau, et donc au travers des différentes hémisphères, qui nous permettent à la fois l'analyse et la créativité.

La rupture cerveau gauche / cerveau droit telle qu'elle nous a été présentée par le passé n'existe donc pas. Anderson dit même "L'hémisphère gauche n'est pas plus associé au raisonnement et la logique que le droit. Et la créativité n'intervient pas plus dans l'hémisphère droit que dans le gauche."

Il semblerait que ce mythe soit né dans les années 1800 alors que les scientifiques découvraient l'impact sur les capacités des blessures des différentes hémisphères du cerveau. Cette approche a même fait l'objet d'un prix Nobel de physiologie - médecine, pour les travaux de Roger Sperry, neurophysiologiste américain dans les années 1960, renforçant l'idée de l'organisation des différentes fonctions du cerveau autour des deux hémisphères. Certains se sont ensuite

enthousiasmées à ce sujet créant une véritable théorie de la personnalité autour de ces deux hémisphères.

Encore une fois les avancées des neurosciences nous ouvrent des portes et des possibilités de changement. Grâce à cette étude, le voile est levé sur un important phénomène d'étiquetage psychologique, faites passer l'info !...

*\* étude publiée dans le journal Plos One. Le but de cette étude était à l'origine de mieux comprendre la latéralisation du cerveau dans les cas de syndrome de Down, autisme ou schizophrénie.*